

# La Circolare numero 1 stravolge alcune Regole

*Diverse innovazioni regolamentari deliberate dall'IFAB per la Stagione 2019 – '20*

di Alfredo Trentalange

Nello scorso mese di marzo, la 133a assemblea generale dell'IFAB, "ospite" della Federazione scozzese, ha approvato una serie di emendamenti e chiarimenti sulle Regole del gioco per il 2019/2020, che entreranno in vigore, a livello internazionale, il 1° giugno "debuttando" in due tornei FIFA ed uno UEFA: il mondiale per rappresentative femminili, che si disputerà in Francia, il mondiale under 20, le cui gare saranno giocate in Polonia, e l'europeo under 21, che si svolgerà in Italia. Prima di illustrare i principali cambiamenti adottati, è bene evidenziare come l'IFAB e la FIFA hanno voluto preliminarmente rammentare due aspetti ritenuti preminenti per il gioco:

## **1) L'importanza del ruolo dei capitani delle squadre**

Il regolamento prevede che il capitano ha "un grado di responsabilità per il comportamento della propria squadra" - i capitani dovrebbero usare questa responsabilità per aiutare a calmare / influenzare positivamente il comportamento dei propri calciatori, specialmente in situazioni controverse / conflittuali che coinvolgono gli avversari o gli ufficiali di gara

## **2) Il rispetto per gli Ufficiali di gara**

I calciatori devono rispettare ogni decisione assunta dall'arbitro e dagli altri ufficiali di gara: il rispetto delle Regole del gioco e degli Ufficiali di gara sono fondamentali per l'equità e l'immagine del calcio.

In seguito, i componenti del Board hanno focalizzato l'attenzione su diversi aspetti, tutti legati però da un unico intento: accrescere la correttezza e la spettacolarità del gioco affinando il testo delle Regole. In tale ottica, dunque, sono state deliberate più modifiche: ora di natura interpretativa, ora volte a darne una formulazione in linea con le attuali aspettative dei "fruitori" (calciatori, allenatori, spettatori) del calcio.

## **Sostituzioni - Regola 3**

Per porre fine alle perdite di tempo da parte di un calciatore che quando viene sostituito esce lentamente all'altezza della linea mediana (cosa che non è richiesta dalla Regola), ora il calciatore dovrà uscire dal punto più vicino delle linee perimetrali, a meno che l'arbitro non indichi diversamente, ad esempio per motivi di sicurezza o se il calciatore esce in barella. Il calciatore deve recarsi immediatamente nell'area tecnica o nello spogliatoio per evitare problemi con calciatori di riserva, spettatori o ufficiali di gara. Un calciatore che viola lo spirito

di questa Regola deve essere sanzionato per comportamento antisportivo, ovvero per ritardare la ripresa del gioco.

## **Dirigenti, allenatori, medici, fisioterapisti - Regole 5 e 12**

L'esperimento relativo all'uso dei cartellini per le scorrettezze commesse dai dirigenti delle squadre ha avuto successo e ha rivelato molti benefici a tutti i livelli, anche per i giovani arbitri che hanno a che fare con allenatori adulti "problematici". Alla luce di ciò, ad un dirigente colpevole di una scorrettezza verrà mostrato un cartellino giallo o rosso (la regola 12 specificherà le diverse tipologie di infrazioni). Se l'autore dell'infrazione non può essere identificato, il maggiore responsabile in panchina (di solito l'allenatore) riceverà il cartellino giallo / rosso (come responsabile per gli altri dirigenti della propria squadra).

## **Calcio d'inizio - Regola 8**

Le recenti modifiche apportate alle Regole hanno reso il calcio d'inizio più dinamico (ad esempio, una rete può essere segnata direttamente da calcio d'inizio), quindi i capitani che vincono il sorteggio spesso chiedono di effettuare il calcio d'inizio. Pertanto, è stato deciso che la squadra che vince il sorteggio potrà scegliere di eseguire il calcio d'inizio o quale porta attaccare (in precedenza aveva solo la scelta di quale porta attaccare)

## **Rimessa dell'arbitro - Regole 8 e 9**

L'attuale procedura spesso porta a una ripresa di gioco "artefatta" che viene "sfruttata" scorrettamente (ad esempio viene calciato il pallone in profondità nella metà campo degli avversari) o a diverbi accesi. Restituendo il pallone alla squadra che lo ha giocato per ultima, si ripristina ciò che è stato "tolto" quando il gioco è stato interrotto, tranne in area di rigore dove è più semplice dare il pallone al portiere. Per evitare che la squadra se ne avvantaggi in modo non corretto, tutti i calciatori di entrambe le squadre, ad eccezione del calciatore che riceve il pallone, devono trovarsi ad almeno 4 m di distanza.

Inoltre, se il pallone tocca l'arbitro (o un altro ufficiale di gara) ed entra in porta oppure cambia la squadra in possesso del pallone o ancora inizia un attacco promettente, dovrà essere effettuata una rimessa dell'arbitro, in considerazione che può essere molto ingiusto se una squadra ottiene un vantaggio perché il pallone ha colpito un ufficiale di gara.

## **Fallo di mano - Regola 12**

Da parecchio tempo si riteneva necessaria una maggiore chia-

rezza per il fallo di mano, specialmente in quelle occasioni in cui il contatto non "intenzionale" debba essere giudicato comunque un'infrazione (naturalmente i contatti mano / pallone volontari rimangono falli).

La riformulazione segue una serie di principi:

- il calcio non accetta una rete segnata con una mano / un braccio (anche se in modo accidentale)
- il calcio si aspetta che un calciatore venga sanzionato per fallo di mano se acquisisce il possesso / controllo del pallone con mani / braccia e ottiene un vantaggio maggiore, ad esempio segna o crea un'opportunità di segnare una rete
- è naturale che un calciatore metta il braccio tra il proprio corpo e il terreno per sostenersi quando cade
- avere mani / braccia sopra l'altezza della spalla è raramente una posizione "naturale" e in queste circostanze il calciatore si sta assumendo il "rischio" avendo mani / braccia in quella posizione, anche quando scivola
- se il pallone rimbalza dal corpo del calciatore, o da un altro calciatore (di entrambe le squadre) che si trova nelle vicinanze, sulle mani / braccia è spesso impossibile evitare il contatto con il pallone

#### **Festeggiamento della segnatura di una rete - Regola 12**

Le ammonizioni per festeggiamenti "irregolari" di una rete si applicano anche se non viene convalidata in quanto l'impatto (per sicurezza, immagine del gioco, ecc.) è lo stesso di quando la rete viene convalidata

#### **Esecuzione rapida di un calcio di punizione e provvedimenti disciplinari - Regola 12**

Talvolta, un attacco viene interrotto da un'infrazione passibile di ammonizione o di espulsione e la squadra attaccante esegue rapidamente un calcio di punizione che ripristina l'attacco "perso"; è chiaramente "ingiusto" se questo "nuovo" attacco viene interrotto per esibire il cartellino. Tuttavia, se l'arbitro ha "distratto" la squadra che ha commesso l'infrazione avviando la procedura di notifica del provvedimento, non è consentito l'esecuzione rapida del calcio di punizione. Nei casi di DOGSO, il calciatore verrà ammonito e non espulso perché l'attacco è stato "ripristinato" (come quando viene applicato un vantaggio per un DOGSO).

#### **Calci di punizione - Regola 13**

Spesso gli attaccanti che si trovano molto vicini o all'interno della "barriera" (composta da tre o più difendenti) in occasione di un calcio di punizione causano problemi di gestione e perdite di tempo, così adesso gli attaccanti non potranno stare entro un metro dalla "barriera"; un attaccante che si trovi ad una di-



stanza inferiore quando il calcio viene eseguito sarà sanzionato con un calcio di punizione indiretto. L'IFAB considera che non c'è alcuna legittima giustificazione tattica per gli attaccanti di trovarsi "in barriera" e la loro presenza è contraria allo "spirito del gioco" e spesso danneggia l'immagine del gioco.

#### **Calcio di rigore - Regole 5 e 14**

Qualora il "rigorista" di una squadra necessiti di ricorrere alle cure per un infortunio potrà riceverle sul terreno di gioco e poi effettuare il tiro

L'arbitro non deve autorizzare l'effettuazione di un calcio di rigore se il portiere sta toccando i pali della porta, la traversa o la rete, o se questi si stanno muovendo perché, ad esempio, il portiere li ha calciati o mossi

I portieri non possono stare davanti o dietro la linea di porta, ma sarà sufficiente avere un solo piede a contatto con la linea (o, se saltano, in linea con questa) quando viene eseguito un calcio di rigore. Dato che il calciatore incaricato del tiro può "fintare" durante la rincorsa, è ragionevole che il portiere possa fare un passo in anticipo rispetto al tiro. Oltretutto, è un approccio più pratico giacché è più facile identificare se entrambi i piedi non sono sulla linea

#### **Calci di punizione eseguiti dalla propria area di rigore e calci di rinvio - Regole 13 e 16**

L'esperimento che, su calcio di rinvio e sui calci di punizione eseguiti dalla propria area di rigore, il pallone è in gioco una volta che è stato calciato e si è mosso chiaramente, e non deve uscire dall'area di rigore, ha creato una ripresa più veloce e costruttiva del gioco.

Inoltre, ha ridotto il tempo "perso" inclusa la tattica volta messa in atto dal difensore che tocca deliberatamente il pallone prima che sia uscito dall'area di rigore sapendo che ciò porta alla ripetizione del calcio di rinvio. Gli avversari devono rimanere fuori dell'area di rigore finché il pallone non è in gioco.